



col patrocinio di IKYTA-Italia
(Ass. Italiana Insegnanti di Kundalini Yoga)

YOGARE per crescere

Corso di Formazione per Insegnare Yoga a Bambini e Ragazzi - III edizione a Roma

Basato sul Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan

Percorso di specializzazione per insegnare Kundalini Yoga nell'età evolutiva, il corso si rivolge agli Insegnanti di Kundalini Yoga ed è aperto a operatori del settore pedagogico-educativo (ai quali, qualora non pratichino già Kundalini Yoga, verrà richiesta la frequenza ad almeno 20 lezioni condotte e documentate da un insegnante).

E' finalizzato all'acquisizione ed approfondimento di conoscenze, strumenti, modalità e tecniche educativo-didattiche e psico-pedagogiche.

La formazione prevede:

- conoscenza delle teorie degli psicologi dell'età evolutiva che hanno contribuito storicamente all'identificazione delle linee di sviluppo del mondo intrapsichico infantile e adolescenziale;
- conoscenza degli insegnamenti di base sulla nascita, sui cicli della vita e su bambini e adolescenti nell'ottica dell'Umanologia come insegnata da Yogi Bhajan;
- apprendimento di tecniche espressive e motorie, proprie del Kundalini Yoga, adatte a bambini e ragazzi nelle varie fasce dell'età evolutiva.

Alcuni temi delle lezioni

- * **Sviluppo del Senso Motorio:** dalla vita prenatale, 0 - 18 mesi; baby yoga.
- * **Sviluppo Pre-Operatore:** 18 mesi - 6 anni; psicomotricità, yoga-gioco individuale (ludico-egoico); atelier grafico-pittorico; laboratorio ritmico-musicale.
- * **Sviluppo Operatore-Concreto:** 6 - 10 anni; coordinazioni percettivo-motorie tramite esperienze concrete; classi di Kundalini Yoga; psicodrammi; immaginazione e gioco nell'apprendimento; atelier grafico-pittorico; laboratorio ritmico-musicale.
- * **Sviluppo Operativo-Formale:** oltre 10 anni; dal concetto all'ipotesi, all'astrazione; classi di Kundalini Yoga; dinamiche di gruppo sulle problematiche adolescenziali; terapia della parola (gestalt); altre terapie a sostegno dello sviluppo armonico del proprio corpo.
- * **Interventi educativi di sostegno** nelle eventuali difficoltà psico-motorie-sociali in armonia con le figure genitoriali e territoriali; capacità progettuale.

Percorso formativo

5 lezioni di 8 ore; 15 ore minime di tirocinio; Esame finale

Calendario

Le lezioni si svolgeranno il **sabato dalle 10,30 alle 19,30** (con 1 ora pausa pranzo) nei giorni:

	6 febbraio 2010	
6 marzo 2010		10 aprile 2010
22 maggio		giugno 2010 (con esame)

Le Insegnanti

Datta Kaur - Insegnante di Kundalini Yoga certificata KRI molto attiva a Roma. Maestra di scuola elementare di ventennale esperienza, dal 1991 organizza corsi specifici di Yoga per Bambini e per Ragazzi. Conduce incontri di Yoga-Gioco per gruppi bambini-genitori.

Guru Jiwan Kaur - Insegnante di Kundalini Yoga della 3HO dal 1986, formatrice certificata KRI di insegnanti di Kundalini Yoga e di Conscious Pregnancy; si occupa di Yoga per Bambini e ragazzi dall'89 e di Yoga per la Gravidanza dal 90; curatrice e insegnante di Sat Nam Rasayan. Anima l'Associazione Shakti e dirige il Centro Yoga Shakti di Roma dal 90; ha esperienza particolare in Umanologia, counseling personale e di coppia, yogaterapia. Community Development Officer e PR della 3HO in Italia.

Costo

E' previsto un contributo di 650€, che include le 5 giornate di lezione, le 15 ore minime di tirocinio, materiale di studio, esame e attestato di partecipazione, iscrizione all'Associazione Shakti per 1 anno. I pagamenti sono in rate:

- I - alla preiscrizione, entro il 20 gennaio 2010 - 250 €
- II - entro il 6 marzo 2010 - 200 €
- III - entro il 10 aprile 2010 - 200 €

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria dell'Associazione Shakti: info@kundaliniyoga.it oppure 06 66154142.

KUNDALINI YOGA ACADEMY - Formazione permanente per Insegnanti di Kundalini Yoga



YOGARE per crescere www.yogare.it

Ass. Shakti - Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan
Via dei Brusati, 30 00163 Roma tel 0666154142 fax 0666153077
www.kundaliniyoga.it info@kundaliniyoga.it

