

Questo corso è per me?

I praticanti e gli insegnanti di tutte le tradizioni contemplative sono i benvenuti.

Se sei interessato ad approfondire nella pratica la tua relazione con la meditazione, fa per te.

Pratici da poco Kundalini Yoga?

Questo corso è una grande base per approfondire la tua comprensione della meditazione come insegnata da Yogi Bhajan.

Sei un insegnante di Kundalini Yoga?

Renderai la tua pratica più profonda, e avrai nuove prospettive e tecniche da condividere nelle tue classi. E' parte del percorso di certificazione IKYTA-KRI di livello 3.

Pratici uno stile diverso di Meditazione?

Questo corso amplierà la tua concezione degli scopi della meditazione, ed aprirà nuove porte alla percezione nella tua vita e nella tua pratica.

Hai praticato ed insegnato Kundalini Yoga per anni?

Potrai risvegliare la tua passione per la pratica e metterai le basi per una nuova comprensione e una nuova relazione con il tuo Sé.



La capacità contemplativa è parte integrante del diventare un'insegnante per l'era dell'Acquario. I 21 stadi della Meditazione è parte dei requisiti di meditazione di gruppo per il Livello 3 del programma Realizzazione.



I 21 Stadi della Meditazione

Tre Viaggi in Tre Week End

con Guru Jiwan Kaur

Tutti possono partecipare, senza prerequisiti, a tutto il corso oppure al singolo weekend. Il corso è parte del percorso di Livello 3 IKYTA-KRI per gli insegnanti di Kundalini Yoga

info e iscrizioni AGEVOLATE ENTRO 16 MARZO:
corsi@kundaliniyoga.it oppure 345 6475 793

Primo Viaggio: Sperimentare e Cristallizzare il Sé
venerdì 3, sabato 4 e domenica 5 aprile 2020

Secondo Viaggio: Esprimere e Distillare il Sé.
venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 giugno 2020

Terzo Viaggio: Trascendere e Sublimare il Sé.
venerdì 9, sabato 10 e domenica 11 ottobre 2020

Orario dei tre weekend: Venerdì 18.30 - 20.20
Sabato 9.30-19:30 - Domenica 9.30-18.00

I 21 Stadi della Meditazione



Un Viaggio nel Proprio Sé

Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan

con Guru Jiwan Kaur

Kundalini Yoga Academy - Shakti YogaLab
Via del Forte Bravetta 170
Roma (capolinea Tram 8)



Kundalini Research Institute